



Strategiczny Sponsor Polskiego Związku Tenisowego

## **Procedury postępowania i zasady treningu, rekomendowane przez Polski Związek Tenisowy dla klubów tenisowych w czasie trwania pandemii Covid-19 – sezon halowy 2020/2021**

### **Procedury ogólne dla klubów:**

- Należy pamiętać o aktualnie obowiązujących w naszym Kraju procedurach i zasadach bezpieczeństwa określających właściwe postępowanie podczas trwania Pandemii COVID-19.
- Na stronie WWW Ministerstwa Sportu (<https://www.gov.pl/web/sport/nowe-zasady-bezpieczenstwa-w-sporcie>) są dostępne aktualne zasady bezpieczeństwa w sporcie.
- Stosuj zasadę DDMA rekomendowaną przez Ministerstwo Sportu. D jak dystans, D jak dezynfekcja, M jak maseczka, A jak aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe.
- Rekomendujemy rezerwację kortów online lub telefonicznie.
- Płatności za wynajem kortu powinny być dokonywane kartami płatniczymi.
- Obowiązuje dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt.
- Przebywając na obiekcie sportowym należy pamiętać o obowiązku zasłaniania twarzy (przebywając na korcie nie ma obowiązku zakrywania twarzy).
- Należy pamiętać o konieczności zachowania dystansu społecznego (min. 1,5 m).
- Obowiązuje brak możliwości korzystania z szatni i węzła sanitarnego (poza WC). Należy umieścić przy umywalkach instrukcje BHP mycia rąk.
- Należy pamiętać o systematycznym powtarzaniu procedur dezynfekcji w toaletach a także dezynfekcja używanych urządzeń sportowych po każdym użyciu i każdej grupie. Bardzo ważne jest systematyczne odkażanie klamek drzwi i ławek znajdujących się na terenie obiektu.
- Zalecany jest 10-minutowy bufor czasowy między zakończeniem gry a użyciem kortu przez kolejnych graczy, który powinien zostać wykorzystany na dezynfekcję ławek i bezkontaktową wymianę graczy.
- Na każdym korcie powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk (po obu stronach kortu).

- Korzystanie tylko i wyłącznie z osobistego sprzętu treningowego, klub nie może prowadzić wypożyczalni sprzętu treningowego.
- Na korcie należy zachować odległość pomiędzy ławkami min. 3 metry. Jeżeli to możliwe (utrzymanie właściwej odległości między ławkami z sąsiadującymi kortów) sugerujemy ustawienie ławek dla graczy po przeciwnych stronach kortu.
- Na obiekcie, w widocznym miejscu, musi być tablica informacyjna, na której obowiązkowo będą zamieszczone informacje o obowiązujących procedurach.

### **Ponadto należy pamiętać:**

- Obowiązuje bezwzględny zakaz przebywania na terenie obiektu osób z cechami infekcji górnych dróg oddechowych. Opiekunowie grup są zobowiązani do zgłaszania tego typu obserwacji i odpowiedniej reakcji.
- Każdego obowiązują podstawowe zasady higieny – dezynfekcja rąk, wyrzucanie zużytych środków ochrony do oznaczonych pojemników, niepozostawianie swojego sprzętu bez opieki (takie pozostawione rzeczy powinny być wyrzucane przez obsługę obiektu).
- Każda osoba, która w ciągu 14 dni od daty przebywania na obiekcie, która zauważyła u siebie oznaki infekcji górnych dróg oddechowych jest zobowiązana do zgłoszenia tego faktu organizatorowi turnieju lub zarządcy obiektu oraz stacji sanitarno-epidemiologicznej. Także organizator i zarządca obiektu mają możliwość i obowiązek zgłosić taki fakt do stacji sanitarno-epidemiologicznej.
- Zaleca się, aby osoby z grupy wysokiego ryzyka ciężkiego przebiegu infekcji, (>60 r.ż., z chorobami współistniejącymi układu oddechowego, krwionośnego, serca, a także cukrzyca i inne choroby przewlekłe) zachowywały szczególne środki ostrożności i w miarę możliwości ograniczały swoją obecność na obiekcie do minimum.
- Każda osoba przebywająca na obiekcie powinna się zapoznać z instrukcją postępowania i ochrony przed zakażeniem (wymagany jest osobisty podpis takiej instrukcji stwierdzający zaznajomienie się z nią).

### **Dla graczy:**

- Rekomendowane jest przyjście na obiekt tenisowy w stroju sportowym, niekorzystanie z szatni na terenie obiektu (szatnie zamknięte).
- Obowiązuje limit czterech osób na kort.

- Rekomendowane jest systematyczne odkażanie rąk. Obowiązkowe przy wejściu na obiekt i po zakończeniu gry.
- Konieczna jest rezygnacja z procedury „podawania sobie ręki” po grze. Można ją zastąpić np. skinieniem głową po zakończeniu gry rekomendowane jest niezwłoczne opuszczenie obiektu (niegromadzenie się).
- Zbieranie piłek tylko przy pomocy tub lub przy użyciu rękawiczek ochronnych (po jednej tubie dla każdej z osób, po grze dezynfekcja tub).

### **Zajęcia grupowe w klubie (grupy dziecięce):**

- Zajęcia dla 4-6 osobowych grup dziecięcych, na korcie może brać udział w treningu maksymalnie szóstka dzieci plus jeden trener (nie na połowie, tylko na obu stronach kortu).
- Obowiązkowe przyjscie na obiekt tenisowy w stroju sportowym, niekorzystania z szatni na terenie obiektu (szatnie zamknięte)
- Piłki zbiera tylko trener tubą z zachowaniem zasad używania tuby.
- Rekomendujemy ograniczenie możliwości przebywania na obiekcie rodziców dzieci – ze względu na konieczność przestrzegania zasady dystansu społecznego chyba, że na obiekcie jest możliwe przestrzeganie aktualnie obowiązujących zasad określających zachowanie właściwej odległości od siebie.

Prosimy o przestrzeganie powyższych zasad postępowania, służących zachowaniu bezpieczeństwa nas wszystkich w tym trudnym czasie trwania pandemii COVID-19. Mamy nadzieję, że przestrzeganie właściwych zasad bezpieczeństwa, umożliwi Państwu i nam wszystkim bezpieczne korzystanie z hal i kortów. Dziękujemy za zrozumienie i prosimy o jak najbardziej uważne zapoznanie się i wdrożenie powyższych procedur na zarządzanych przez Państwa obiektach.

**Warszawa, 19 października 2020 r.**

**Polski Związek Tenisowy**

**Dział Sportu PZT**