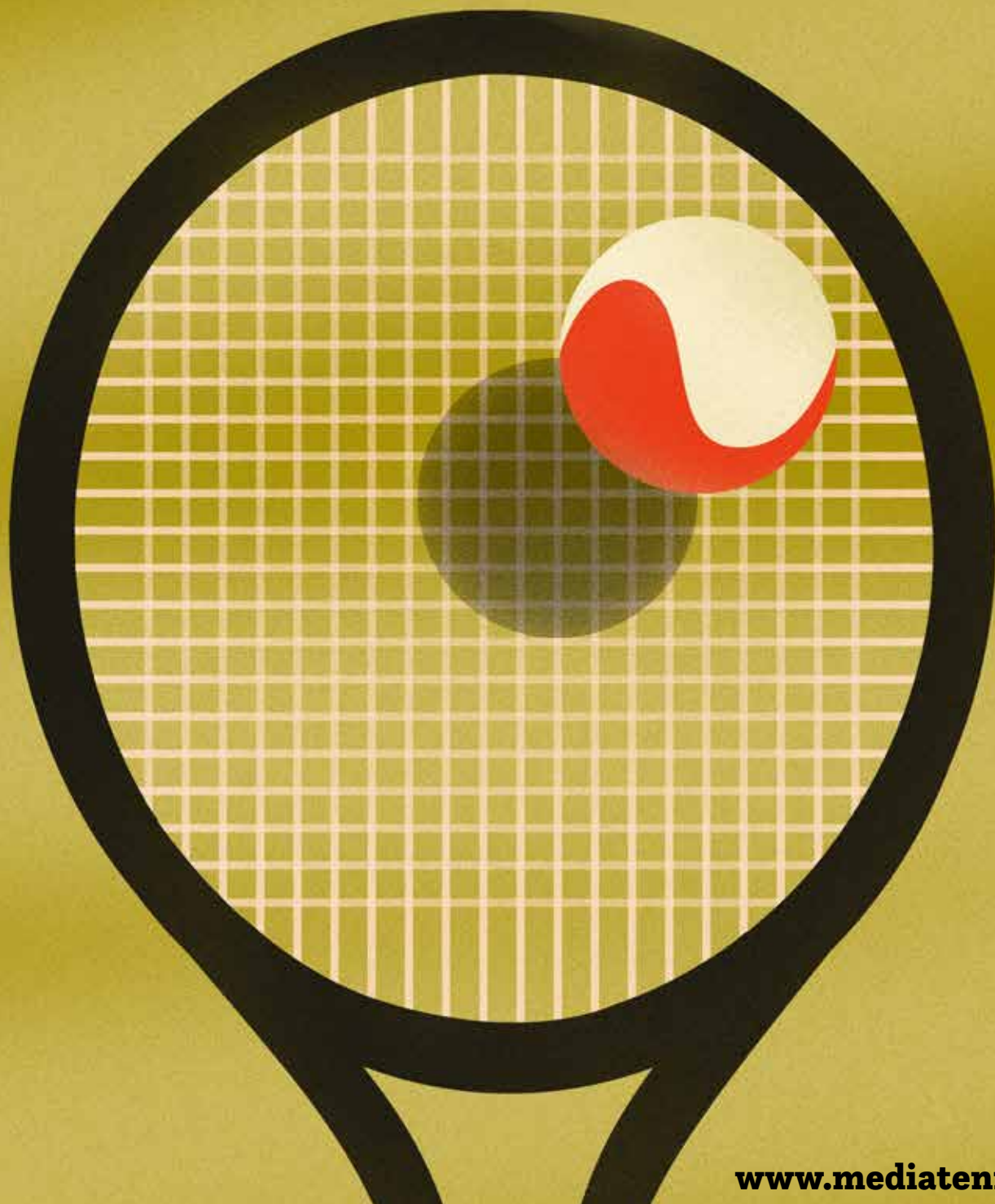


VII Ogólnopolski Turniej Dziennikarzy w Tenisie o Puchar Niepodległości Warszawa 11-13.11.2022



www.mediatenis.pl

Organizator



Partner główny



Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Gramy dla sportu

Każda złotówka, którą przeznaczasz
na gry liczbowe LOTTO, to 19 groszy
dla sportu i kultury.





Warszawa, 4 listopada 2022r.

SZANOWNI PAŃSTWO!

Narodowe Święto Niepodległości to dla nas, Polaków jedno z najważniejszych świąt państwowych, które celebруем z poszanowaniem wartości i tradycji patriotycznych. Cieszę się, że aktywnie włączacie się Państwo w obchody tego święta, po raz siódmy organizując Ogólnopolski Turniej Dziennikarzy w tenisie o Puchar Niepodległości.

Ministerstwo Sportu i Turystyki już od kilku lat, w ramach upowszechniania sportu, wspiera wydarzenie organizowane przez Stowarzyszenie Tenisowo-Narciarski Klub Dziennikarzy „Media” i z przyjemnością obejmuje patronatem także tegoroczną edycję imprezy.

Kolejna edycja turnieju jest dowodem na pozytywny odbiór tego wydarzenia, łączącego ze sobą idee patriotyczne i popularyzację sportu przez uczestniczących w nim amatorów tenisa. W tym roku, w ramach wydarzenia narodowe święto odzyskania przez naszą Ojczyznę niepodległości na sportowo uczci ponad 110 tenisistów, którzy staną do rywalizacji w grze podwójnej i grze mieszanej, rozgrywając na kortach Warszawskiego Klubu Tenisowego Mera w sumie 109 meczów.

Organizatorom wydarzenia dziękuję za trud wkładany w upowszechnianie sportu i wartości patriotycznych, a jego uczestnikom wielu niezapomnianych sportowych emocji i rywalizacji w duchu fairplay.

Z wyrazami szacunku

Minister Sportu i Turystyki

Kamil Bortniczuk



**Minister
Sportu i Turystyki**

To tutaj spotyka się biznes

MCC MAZURKAS
CONFERENCE CENTRE & HOTEL****



12 km
OD CENTRUM
WARSZAWY



500 m
OD STACJI PKP

Doskonała lokalizacja,
3500 m² pow. konferencyjnej,
35 sal konferencyjno-bankietowych,
największa sala na **1000 osób,**
158 pokoi dwuosobowych
oraz wielofunkcyjny charakter

przestrzeni konferencyjno-hotelowej czynią
z **MCC Mazurkas Conference Centre & Hotel******
doskonałe miejsce do organizacji kongresów,
konferencji, bankietów, wydarzeń firmowych,
targów, szkoleń, koncertów.



A2 i S8
PRZY ZJAZDACH
Z TRAS



15 min
Z LOTNISKA CHOPINA

To dlatego właśnie tutaj spotyka się biznes.

WWW.MAZURKASHOTEL.PL



fot. Przemysław Pokrycki

Warszawa, 11 listopada 2022r.

SZANOWNI PAŃSTWO!

serdecznie witam na **VII Ogólnopolskim Turnieju Dziennikarzy w Tenisie o Puchar Niepodległości**. Organizatorem wydarzenia jest **Stowarzyszenie Klub Dziennikarzy Media**. Kochamy grać w tenisa, a wielu z nas na co dzień pracuje w mediach, ale wydarzenie ma charakter otwarty. Razem z dziennikarzami rywalizują prawnicy, architekci, nauczyciele, artyści, prywatni przedsiębiorcy, lekarze, pracownicy wyższych uczelni, a nawet olimpijczycy.

W 2016 roku wpadliśmy na pomysł, żeby nasze Narodowe Święto Niepodległości obchodzić na korcie. Za nami sześć edycji tego wydarzenia. Niezapomniane chwile, emocje, a w tym roku nasz Turniej rozgrywamy po raz siódmy!

Turniej tenisowy o Puchar Niepodległości, to już rozpoznawalne wydarzenie w kalendarzu amatorskiego tenisa w Polsce. To też okazja do spotkań, rozmów i zwyczajnej radości z tego, że w 1918 roku Polska wybiła się na niepodległość, a my od kilkudziesięciu lat żyjemy w wolnym kraju.

Jesteśmy szczęśliwi, że na pomysł rozegrania turnieju w Dniu Niepodległości odpowiedziało tak wielu przyjaciół naszego Klubu. Turniej staje się coraz większym wydarzeniem sportowym i towarzyskim. Oprócz sportowych emocji zapraszamy także na promocję książki „Mama, tata i ja na korcie”. Ten tenisowy podręcznik dla dzieci grających w tenisa i rodziców przy finansowej pomocy Ministerstwa Sportu i Turystyki wydało nasze Stowarzyszenie.



Monika Misztal,
Francuska tenisistka (Caroline Garcia)
gwasz na płótnie, 80x60 cm
<https://www.instagram.com/misztal.monika/>

Dziękuję że jesteście Państwo z nami. Wszystkim uczestnikom Turnieju życzę zdrowia, sukcesu sportowego, dobrych emocji na korcie, a kolegom z zarządu oraz członkom komitetu organizacyjnego serdecznie dziękuję za pomoc w przygotowaniu tego tenisowego święta. Nie byłoby to możliwe bez pomocy MSiT, które dofinansowało Turniej w ramach programu „Upowszechnianie sportu różnych grup społecznych i środowiskowych 2022”. Dziękuję także wszystkim partnerom Turnieju, w szczególności firmom: **Totalizatorowi Sportowemu, właścicielowi marki LOTTO, Warszawski Rolno-Spożywczy Rynek Hurtowy SA, klubowi WKT Mera, Yonex Polska, Pacific Polska i Strefa Tenisa.**

W imieniu Organizatorów Turnieju

Tomasz Barański,

prezes Stowarzyszenia Tenisowo-Narciarski

Klub Dziennikarzy

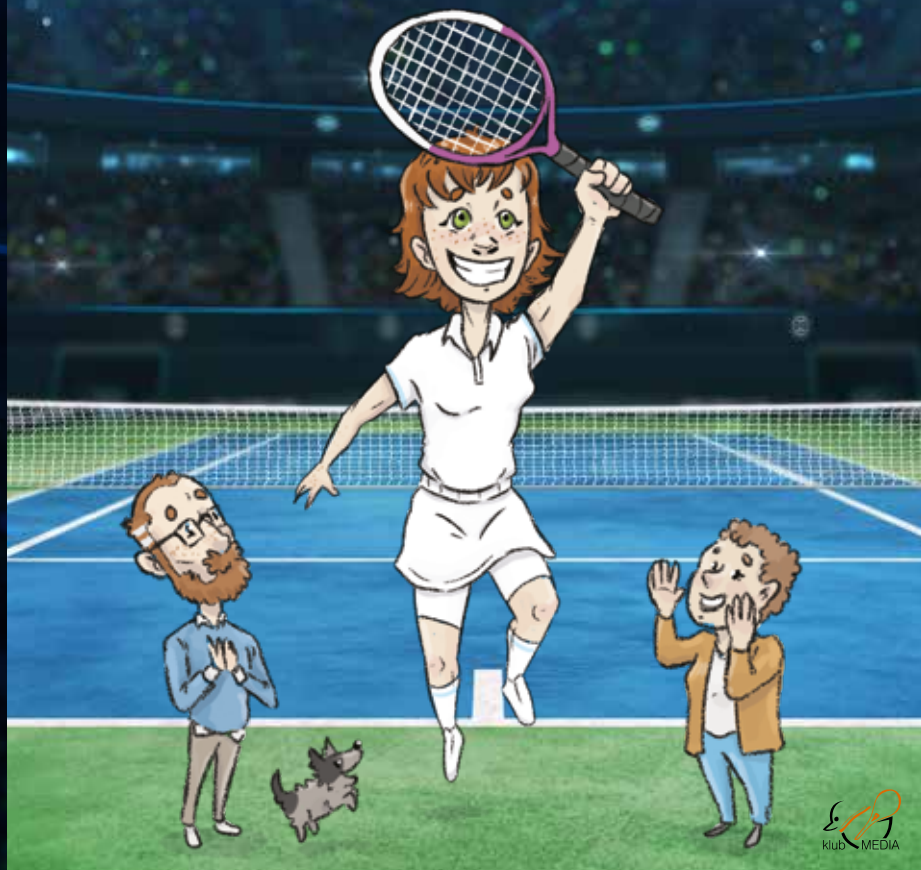




Tomasz Barański | Zbigniew Chmielewski

Mama, tata i ja NA KORCIE

Poradnik nauki gry w tenisa dla rodziców i dzieci



Wszystko zaczyna się od rodziny. Szczęśliwi rodzice wychowują szczęśliwe dzieci. Autorom *Mama, tata i ja* gratuluję interesującej i ważnej książki. To książka potrzebna i przydatna nie tylko dla rodziców wychowujących młodego sportowca. Takich wydawnictw brakuje. To rzecz nie o wielkim, wyczynowym sporcie, ale początkach. Bo wszystko zaczyna się od rodziny.

dr Ewa Wojdyłło-Osiatyńska,
psycholożka, psychoterapeutka, tenisistka

„Mama, tata i ja na korcie” to książka dla rodziców, którzy zamierzają towarzyszyć swym dzieciom w ich sportowej przygodzie. Wprawdzie w tytule jest mowa o tenisie, ale w istocie książka traktuje o wszelkich formach aktywności fizycznej.

Jej pierwszą część stanowi poradnik. Jednak czytelnik nie znajdzie w nim recepty, jak uczyć forhendów i bekhen-dów i jak wychować mistrza; wszystko to zostawmy profesjonalnym trenerom. Nie ma też tekstów o charakterze teoretycznym, poświęconych psychologii sportu wyczynowego; pozycji tego typu w księgarniach nie brakuje. Są natomiast praktyczne porady i uwagi:

- jak zachęcić dziecko do uprawiania sportu?
- jak radzić sobie z problemami wychowawczymi?
- jak współdziałać ze szkołą i klubem sportowym?

Jeśli choćby w niewielkim stopniu przyczynimy się do tego, że będzie więcej dzieci na boiskach i mniej zwolnień lekarskich z lekcji wychowania fizycznego, to – zdaniem autorów – publikacja spełni swoje zadanie.

Inny charakter ma część druga. To wywiady z ludźmi tenisa, którzy w krótkich rozmowach, czasami za pomocą anegdoty, opisu czy przykładów odwołujących się do własnej kariery lub zawodowych doświadczeń, próbują rozjaśnić naszym czytelnikom, jak wygląda droga na tenisowy szczyt. Mówią też o tym, czym sukces w tenisie jest. Nie trzeba przecież być od razu zwycięzcą Wimbledonu, żeby czuć się człowiekiem szczęśliwym i spełnionym.

Sklep, w którym znajdziesz wszystko, co wyniesie Twoją grę na jeszcze wyższy poziom.

Szeroki wybór asortymentu tenisowego dla
profesjonalistów i amatorów. Najlepsi tenisowi
doradcy i trenerzy tenisa z certyfikatami.



Znajdziesz nas na:

www.strefatenisa.com.pl



oraz stacjonarnie w Warszawie:

- **al. Bohaterów Września 12**
- **ul. Puławska 531**

Kupisz u nas produkty największych marek tenisowych:
NIKE, HEAD, BABOLAT, WILSON, ASICS, LACOSTE, FILA
LUCKY IN LOVE, HYDROGEN, BJÖRN BORG, ADIDAS,
YONEX, REEBOK, UNDER ARMOUR i wiele więcej



far beyond ordinary



www.yonex.pl

yonex.poland
yonexpolska





Aromat
i smak
ukryty
w słoikach

JESIEŃ

czas na przetwory

Magazyn
energii
na jesienną
pogodę



**Warszawski Rolno-Spożywczy
Rynek Hurtowy S.A.**

Bronisze, ul. Poznańska 98, 05-850 Ożarów Mazowiecki; tel.: 22 721 55 05
e-mail: bronisze@bronisze.com.pl; www.bronisze.com.pl

VII PUCHAR NIEPODLEGŁOŚCI – PROGRAM

11.11.2022 (PIĄTEK)

09.00-15.00 – sesja dzienna – początek gier grupowych turniejów debła mężczyzn, miksta i ProAm

godz. 15.00 – uroczyste rozpoczęcie turnieju z udziałem m.in. partnerów i organizatorów, wspólne zdjęcie

godz. 15.00 – 19.00 – sesja wieczorna – ciąg dalszy gier grupowych turniejów debła mężczyzn, miksta i ProAm

godz. 19.00 – 23.00 – sesja nocna – ciąg dalszy gier grupowych turniejów debła mężczyzn, miksta i ProAm

***Lunch turniejowy w godz. 12.00-19.00, Restauracja MERA BISTRO (korty Mera)

12.11.2022 (SOBOTA)

godz. 9.00 – 14.00 – sesja dzienna – dokończenie gier grupowych turniejów debła mężczyzn, miksta oraz ProAm

godz. 10.00 – 11.00 - kort nr 1 - warsztaty tenisowe dla dzieci

godz. 14.30 – 19.00 – sesja wieczorna – gry grupowe oraz początek gier pucharowych turnieju debła mężczyzn, miksta, mecze ProAm

godz. 19.00 – 23.00 – sesja nocna – ćwierćfinały turniejów debła mężczyzn, miksta, mecze ProAm

13.11.2022 (NIEDZIELA)

godz. 10:00 – półfinały turniejów debła mężczyzn i miksta, mecze ProAm

godz. ok. 12.00 – finały debła mężczyzn i miksta (po regulaminowym odpoczynku), mecze ProAm

godz. 16.00 – zakończenie turnieju, rozdanie pucharów, dyplomów, nagród rzeczowych

Nawierzchnia: 3 korty o nawierzchni Novacrylic

Piłki: Tretorn Serie +

Informacje o kolejności gier pojawią się na stronie www.korty.org oraz na profilu facebookowym Stowarzyszenia

Wiecej na: www.mediatenis.pl, www.pucharniepodleglosci.pl

mail: biuro@mediatenis.pl

Kontakt do organizatorów:

Jerzy Pawłowski – Dyrektor Turnieju, kom. 602 797 260

Łukasz Wiśniewski – koordynator, Dyrektor Sportowy Turnieju, kom. 509 711 374

Tomasz Pazik – Sędzia Naczelny, kom. 692 774 738

Edyta Wysokińska – sekretariat Turnieju

IV WIELOBRANŻOWY TURNIEJ TENISOWY SPORTGAS Tennis Cup 2022



**Warszawa, Legia Tennis & Golf
ul. Myśliwiecka 4A**

19 listopada 2022 r.

 **SPORTGAS**

 **PGNiG**
GRUPA ORLEN

 Ministerstwo
Sportu i Turystyki



VII Ogólnopolski Turniej Dziennikarzy w Tenisie o Puchar Niepodległości

Warszawa 11–13 listopada 2022

Organizator



PARTNER GŁÓWNY

PARTNERZY



Partnerzy Medialni:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki